



## 1º Xcross Azores Triatlo Jovem

**Domingo, 03 de outubro 2021 – Lagoa das 7 Cidades (Ponta Delgada)**

### REGULAMENTO DE PROVA

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Xcross Azores Triatlo Jovem é uma organização conjunta do Clube Açoriano de Trail, Triatlo e Turismo e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Ponta Delgada e Junta de Freguesia das 7 Cidades.
2. A prova será disputada no formato triatlo e aquatlo para os grupos de idades 12-13 a 16-17, com uma partida única, para atletas federados e não federados na vertente individual. Decorrerá de acordo com o seguinte programa horário e local:

Local das provas: Península das 7 Cidades (37.855568, -25.784405)		
08h15	Abertura secretariado	Península (Área Organização)
09h30	Encerramento secretariado	Península (Área Organização)
08h30	Verificação técnica e colocação do material	Área de transição
09h30	Reunião técnica	Área de transição
<b>10h00</b>	Partida (após saída do último atleta do triatlo)	Lagoa Azul
12h45	Entrega prémios – Triatlo Jovem	Península (Área Organização)

- os horários estão sujeitos a alterações

#### INSCRIÇÕES

1. A inscrições de todos os atletas pode ser efetuada no site <https://cattt.pt/>
2. Contacto para informações: 916 469 388 (Carlos Martins) ou [catttcores@gmail.com](mailto:catttcores@gmail.com)
3. As inscrições devem ser efetuadas até às 23h59 de terça-feira, dia 28 de setembro de 2021.
4. A inscrição é gratuita.
5. A inscrição na prova confere direito a:
  - a. Participação e classificação na prova
  - b. Empréstimo do dorsal
  - c. Abastecimento líquido
  - d. Seguro de acidentes pessoais

#### GRUPOS DE IDADES E DISTÂNCIAS

Escalões e Grupos de Idade	Distâncias e Nº de Voltas
12/13 anos (nascidos em 2008 e 2009)	Natação – 250m (1 volta) Ciclismo – 2.6k (1volta) Corrida – 1.2k (1 volta)
14/15 anos (nascidos em 2006 e 2007)	Natação – 250m (1 volta) Ciclismo – 5.2k (2 voltas) Corrida – 1.6k (1 volta)

V5 20 setembro 2021

16/17 anos (nascidos em 2004 e 2005)	Natação – 250m (1 volta) Ciclismo – 7.8k (3 voltas) Corrida – 2k (1 volta)
--------------------------------------	--

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Natação** – 1 volta de 250m, natação em lagoa com águas calmas, partida dentro de água junto à margem.

**Ciclismo** – volta de 2.6k na zona do Cerrados das Freiras, passando na península. Percurso em terra plano com uma subida curta.

**Corrida** – volta de 1.2k/1.6k/2k na Lagoa Verde. Percurso plano em terra.

### AQUATLO JOVEM

- Esta prova é organizada com 2 segmentos: Natação (250m) e corrida (ver tabela Grupos de Idade e Distâncias).
- Todos os atletas devem respeitar a área de transmissão, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação. Na reunião técnica serão dadas as informações mais específicas.
- A partida para esta prova será dada em simultâneo ao Triatlo jovem.

### LOCAL DE ABASTECIMENTO (líquido)

- Início da corrida
- Meta

### REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, bem como das Recomendações COVID 19 para organização de eventos da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

Na reunião técnica, antes da prova, serão transmitidas todas as informações consideradas relevantes, nomeadamente alguma alteração técnica. O atleta deve ser conhecedor do Regulamento de Prova e do Regulamento Técnico da FTP.

Segmento	Regras
Natação	- Não é permitido o uso de dorsal. - É obrigatório o uso da touca numerada; - Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - A partida será dada dentro de água junto à margem da Lagoa Azul.
Ciclismo	- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de bicicleta de montanha.</li> <li>- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.</li> <li>- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.</li> <li>- As bicicletas estão sujeitas a verificação para cumprir as regras da FTP (consultar Regulamento Técnico da FPT)</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>- Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição.</li> </ul>

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

### RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

### RESULTADOS

- Classificação individual por grupo de idades e por género.

### PRÉMIOS

Grupos de idade	MASCULINOS	FEMININOS
Grupo de idades 12-13 anos (Iniciados)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de idades 14-15 anos (Juvenis)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de idades 16-17 anos (Cadetes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

### JURI DE COMPETIÇÃO

1 - Será constituído por:

Presidente: delegado técnico

Vogal: Representante da Federação

Vogal: Representante da organização local

**OUTRAS INFORMAÇÕES**

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

**CASOS OMISSOS**

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**FIM DE REGULAMENTO**